

Рассмотрен:
на педагогическом совете №4
от «28» августа 2023г.



Режим дошкольного образовательного учреждения в холодный период (примерный)

Группа раннего возраста (№1)	1 младшая группа (№2)	2 младшая группа (№4)	Средние группы (№5, 6)	Старшая группа (№8)	Подготовительные группы (№9, 10)
Приём детей на улице (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)					
6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-7.45	6.00-7.50 6.00-7.58	6.00-8.06	6.00-8.16 6.00-8.26
Утренняя зарядка, гигиенические процедуры					
7.50-8.05	7.55-8.05	7.45-8.00	7.50-8.03 7.58-8.10	8.06-8.20	8.16-8.30 8.26-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак					
8.05-8.35	8.05-8.35	8.00-8.35	8.03-8.35 8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50 8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность					
8.35-8.50	8.35 – 8.50	8.35-8.50	8.35-8.50 8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00 8.55-9.00
Образовательная деятельность (по сетке)					
8.50-9.50	8.50-9.50	9.00-9.45	8.50-10.10 11.00-11.20	8.50-10.10 8.50-10.50	9.00-11.00 11.20-11.50
Второй завтрак (рекомендованный – по окончании ОД)					
9.10-9.55	9.10-9.55	9.05-9.50	9.05-9.50 9.10-10.10	9.10-10.10	9.20-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка					
9.30-11.00	9.30-11.00	9.40-11.20	10.00-11.40	10.10-11.50	10.30-12.00 9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры					
11.00-11.20	11.00-11.20,	11.20-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед					
11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон					
12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры					
15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15 15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник					
15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.30 15.25-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35
Образовательная деятельность (по сетке), игры, самостоятельная деятельность детей					
15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин					
16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой					
16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00